



**Igea, la Dea della Salute**

**Allegato n. 8**  
**PIANO LOCALE DELLA**  
**PREVENZIONE**  
**Rendicontazione ASL AL -**  
**2017**

**Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte**

**Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario**

**Casa della Salute di Castellazzo Bormida - Distretto di Alessandria ASL AL**

**Associazione Prevenzione e Salute a Km 0 - Castellazzo Bormida (AL)**

## Altre iniziative locali o progetti speciali

### Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario - Azione 4.1.5

#### Progetti di prevenzione afferenti il Distretto di Alessandria

##### “IL DIABETE IN MOVIMENTO”

Responsabile: Dott. R. De Menech

Il progetto “Il diabete in movimento”, della durata prevista di 4 anni, è rivolto a soggetti diabetici o a rischio di diabete mellito (DM) afferenti alla popolazione di Castellazzo Bormida (AL).

##### Attività previste nell’anno 2017

Assieme alla terapia farmacologica diabetologica e al rinforzo dietetico, l’implementazione di attività personalizzate di cammino e/o altre attività fisiche, di tipo aerobico ad intensità lieve-moderata, come suggerito dalle Linee Guida dell’American College of Sports Medicine e dall’American Heart Association.

##### Rendicontazione delle attività realizzate nel 2017

Le camminate svolte dai pazienti diabetici selezionati hanno avuto durata di 30 minuti circa, a giorni alterni (3 volte/settimana), con sedute di rinforzo e di aumento della forza muscolare. I dati relativi sono raccolti in una scheda informatizzata e valutati per la durata dello studio, con analisi su quantificazione del beneficio e valutazione della compliance dei pazienti.

Il progetto include uno stage, per il personale preposto all’attività di conduttore/istruttore dei gruppi di pazienti, rivolto all’acquisizione della tecnica di “Feet walking”, tecnica di cammino utilizzata quale modello operativo: si tratta di un’attività motorio-sportiva per il divertimento, per la salute e il benessere generale della persona.

In tal modo viene attuata un’azione di “prevenzione secondaria”, mirata nei confronti delle complicanze del diabete quali retinopatia, nefropatia, piede diabetico, nonché verso le complicanze cardiovascolari che costituiscono le più gravi forme di progressione negativa del DMT2, con il coinvolgimento dei MMG per la segnalazione dei soggetti aventi tali condizioni di rischio e dei pazienti diabetici interessati.

**Popolazione target:** Soggetti a rischio di sviluppare il DM e pazienti con diabete conclamato, afferenti la popolazione del territorio di Castellazzo Bormida (AL).

##### Soggetti coinvolti:

Coordinatori: Dott. Francesco Malvicino (Spec. in Diabetologia) e Dott. Roberto de Menech (MMG - Casa della Salute di Castellazzo Bormida - Distretto di Alessandria ASL AL);

Referenti per i pazienti: Dr.ssa Mariangela Cavarretta (IFC Castellazzo Bormida Distretto di Alessandria ASL AL) e Dr.ssa Silvia Pepè (Inf. Professionale c/o RSA “Il Melograno” Casalcermelli - AL).

##### Indicatori utilizzati nel PLP

Nome indicatore	Standard locale 2017	Valore osservato al 31/12/2017	Motivazione eventuale scostamento
Monitoraggio qualitativo	Circa 250 ingressi di persone con malattia diabetica di Tipo 2 e soggetti a rischio di diabete	Sono state inserite circa 250 persone con diabete di Tipo 2 e/o soggetti a rischio di diabete Valutazioni monitoraggio	/

## Progetti di prevenzione afferenti il Distretto di Alessandria

### “PREVENZIONE TRA LA GENTE”

**Responsabile: Dott. G. Varosio**

Il progetto “Prevenzione tra la gente” è promosso dall’Associazione “Prevenzione e Salute a km zero” con sede in Castellazzo Bormida (AL) ed è mirato alla prevenzione di malattie croniche, con particolare riferimento alle patologie cardiovascolari, e alla sensibilizzazione sui corretti stili di vita. Alla sua realizzazione collaborano APMC (Associazione Prevenzione Malattie del Cuore) e LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Alessandria). Il Coordinamento del Piano Locale della Prevenzione (Coordinamento PLP) del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL supporta la componente epidemiologica e statistica del progetto.

Il progetto ha lo scopo di mettere a disposizione della popolazione l’impegno e la professionalità di un team di esperti di vari settori, volontari, consapevoli che “prevenzione è salute”.

#### **Attività previste nell’anno 2017**

##### **Obiettivi dell’azione e modalità di attuazione**

Offrire a tutta la popolazione partecipante (di ogni età) la possibilità di effettuare visite di controllo e specifici tests non invasivi, erogati da personale medico e paramedico che opera a titolo gratuito, mirati alla prevenzione e diagnosi precoce di patologie cardiovascolari (nonché oftalmologiche, uditive, dermatologiche, oncologiche, diabetologiche, osteoarticolari).

##### **Rendicontazione delle attività realizzate nel 2017**

L’attività è stata estesa per tutto l’anno, con parziale esclusione del periodo invernale, attraverso l’utilizzo di Unità Mobile dell’Associazione “Prevenzione e Salute a km zero”, dotata di due ambulatori di visita con apparecchiature sanitarie di base (elettrocardiografo, camera silente, spirometro) che si è spostata presso vari Comuni, Enti, comunità (anche scolastiche e associazionistiche).

Il progetto si è rivolto, particolarmente, ad aree logisticamente disagiate rispetto a centri sanitari vicini a favore di persone svantaggiate (economicamente o anagraficamente o per etnia), in provincia di Alessandria e limitrofe.

In merito alle patologie cardiovascolari, le valutazioni eseguite da medico specialista Cardiologo sono consistite in elettrocardiogrammi, misurazione della pressione arteriosa e consulenze cardiologiche di 1° livello.

Ai partecipanti è stato somministrato un questionario “ad hoc”, implementato dal Coordinamento PLP del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL che ha curato anche l’analisi statistico-epidemiologica dei dati raccolti, mirata alla valutazione di:

- conoscenze dei fattori di rischio delle più comuni malattie ad elevato impatto sanitario e sociale;
- variabili anamnestiche e cliniche dei soggetti;
- abitudini comportamentali dei soggetti.

**Popolazione target:** Tutta la popolazione che, in occasione di eventi specifici (comunali, ludici, sportivi, scolastici, ecc.), partecipa alle giornate di prevenzione. Tali eventi possono anche essere preceduti - in accordo con MMG, Amministrazioni comunali e Associazioni locali di volontariato - da incontri pubblici su temi specifici sanitari mirati alla prevenzione.

##### **Soggetti coinvolti:**

In merito alla componente statistico-epidemiologica progettuale, afferente alla ASL AL:

- Coordinamento del Piano Locale della Prevenzione, Dipartimento di Prevenzione della ASL AL.

In merito alla componente operativa di campo:

- Associazione di Volontariato No Profit “Prevenzione e Salute a Km Zero”, con sede in Castellazzo Bormida (AL).

## Indicatori utilizzati nel PLP

Nome indicatore	Standard locale 2017	Valore osservato al 31/12/2017	Motivazione eventuale scostamento
Monitoraggio quantitativo quali-	Circa 500 accessi di persone per visite preventive di controllo, mirate in modo particolare alla prevenzione e diagnosi precoce di patologie cardiovascolari e oncologiche cutanee	Sono state inserite oltre 500 persone per visite preventive di controllo, mirate in modo particolare alla prevenzione e diagnosi precoce di patologie cardiovascolari e oncologiche cutanee. Valutazioni dell'attività svolta, tramite supporto epidemiologico e statistico	/